昔日活動

知識分享

透過舉辦健康講座和工作坊，
加深同路人對病況認識，
正面管理身心健康。

護眼知多啲講座

Like Comment Share

行之樂來工作坊

Like Comment Share

正面思維工作坊

Like Comment Share

維繫

透過舉辦不同活動，
同路人之間
彼此互相關懷及支援。

康樂活動

Like Comment Share

Like Comment Share

同路人心聲

同路人的互相支持

感恩「與虹同行」的成立，
使得虹友們得到力量互相支持不再孤單。
-Lydia

病，開頭係可怕，
但得知有一班同路人互相支持，就有勇氣面對!
-新

全葡萄膜炎眼疾於半年間每況愈下，
正巧在徬徨間有幸遇上「與虹同行」，
從病友的經驗和知識分享中，
得到了實際的資訊和心理的扶持共勉。
-譚宏州

積極面對

風雨中的天虹時晴時陰，
陪伴過每一天，
我們活出彩虹令人生活得更加精彩!
-Carole

唔好俾疾病限制左你自己，
就算有眼疾，都要勇於嘗試各樣東西，
做自己覺得開心的事。
-Monica

聯繫我們:

「與虹同行」互助組織

九龍黃大仙橫頭磡邨宏禮樓地下
香港復康會社區復康網絡
轉交「與虹同行」
2794 3010
uveitisfellows@gmail.com
https://www.uveitisfellows.org

鳴謝「香港中文大學社區健康理學士」的協助

與虹同行

與虹膜炎之友 ♥ 同行人生之路

香港首個專為虹膜炎/葡萄膜炎
同路人而設的互助組織

**「患上虹膜炎，並不可怕，
如彩虹般的人生依然存在!」**

「與虹同行」互助組織

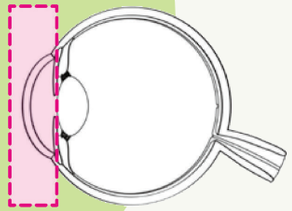
「與虹同行」由一群患有虹膜炎的朋友組成，於2018年8月正式成立並註冊為法定團體，是香港首個專為虹膜炎/葡萄膜炎同路人而設的互助組織。組織鼓勵大家風雨同路，以心代眼，透過助人自助，令同路人用正面積極態度面對病患。

宗旨

- 鼓勵虹膜炎/葡萄膜炎病友及家屬發揮助人自助精神
- 關懷病友在生活、情緒及心靈方面的需要
- 增加病友及社會人士對虹膜炎/葡萄膜炎的認識
- 提高科學及醫學界對虹膜炎/葡萄膜炎的關注
- 關顧虹膜炎/葡萄膜炎病友的福利及合理權益

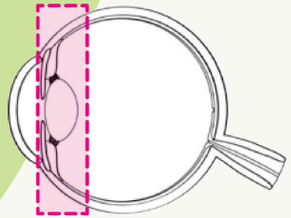
甚麼是葡萄膜炎?

葡萄膜炎是指眼球內葡萄膜組織的炎症
可分為以下四類:



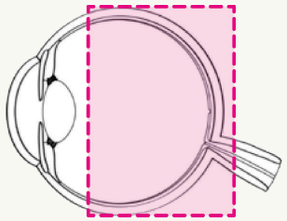
前段葡萄膜炎

- 又稱虹膜炎
- 突發性
- 某些患者會轉為慢性或慣性



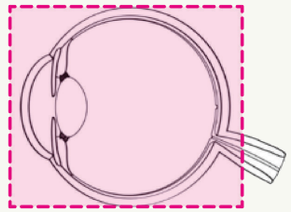
中段葡萄膜炎

- 睫狀體及玻璃體發炎引致
- 發病緩慢
- 大部份患者雙眼均會發炎



後段葡萄膜炎

- 眼球後段部分
- 脈絡膜、視網膜發炎



全段葡萄膜炎

- 炎症影響整個眼球

資料來源: 香港眼科醫院病人資源中心 - 細看葡萄膜炎(2019)

葡萄膜炎的成因

病因複雜，大多數患者中，沒有確定病因，部份患者為病毒感染、眼部受創或系統性炎症疾病引起；大部份患者是急性前葡萄膜炎，少數患者為慢性葡萄膜炎，治療不當可導致失明。

治療方法

視乎眼睛發炎的程度，醫生會處方不同的藥物，例如消炎及類固醇藥物、二線免疫抑制劑或生物製劑；服藥方法包括外用眼藥水/膏、口服或直接注射藥物。

眼睛發炎及服用藥物，有機會出現其他併發症，如眼壓高、青光眼、白內障等，因此醫生亦會因應不同狀況調較藥物，治療期間，需要與醫生緊密跟進，絕不能貿然停止用藥。

資料來源: 香港眼科醫院病人資源中心 - 細看葡萄膜炎(2019)